

# Neun Symptome von Beeinflussung durch Sekten

In der gleichen Weise wie ein Arzt nach Symptomen Ausschau hält, die ihm helfen eine Krankheit zu erkennen, so können die folgenden Symptome warnen, ob Familienmitglieder oder Freunde möglicherweise unter den Einfluss einer Sekte geraten sind. Bestimmt zeigen sich nicht alle von diesen bei jedem Fall, aber sie stellen eine Warnung bereit, dass etwas womöglich nicht stimmt. Keines der folgenden Symptome stellt einen schlüssigen Beweis dar, jedoch sollte man misstrauisch werden, wenn mehrere Symptome gleichzeitig zu erkennen sind. Denken sie daran, je schneller der Einfluss durch eine Sekte bemerkt wird, desto einfacher ist die Person daraus zu befreien.

- 1 Veränderungen in der Persönlichkeit:** Finden sie sich sagend „Er ist eine andere Person“, oder „Ich erkenne sie nicht mehr wieder“? Destruktive Sekten ersetzen erfolgreich die Persönlichkeit ihrer Anhänger durch eine neue Identität.
- 2 Drastische Verschiebung von Werten oder Überzeugungen:** Selbstverständlich verändern sich Werte und Überzeugungen allmählich zu Lebzeiten. Jedoch haben wissenschaftliche Erkenntnisse gezeigt, dass Überzeugungen und Werte hoch widerstandsfähig gegenüber drastischen-kurzfristigen Veränderungen sind. Solche radikalen Veränderungen erfordern extrem situative Einflüsse, wie sie zum Beispiel ein geschickter Anführer, oder ein Anwerber einer Gruppe hervorbringen.
- 3 Veränderung der Ernährung oder des Schlafverhaltens:** Sekten schränken oftmals die Ernährung und den Schlaf ihrer Anhänger ein. In der Bestrebung, den normalen und rationalen Denkprozess zu beeinträchtigen. Außerdem erlaubt es durch eine mangelhafte, unausgewogene oder vegetarische Ernährung dem Anführer, seine Anhänger billig zu ernähren.
- 4 Weigerung an wichtigen Familienveranstaltungen teilzunehmen:** Familienmitglieder stellen eine große Bedrohung für den Einfluss der Sekte dar. Als solche verwehren viele Sekten ihren Anhängern an Familienveranstaltungen, wie Hochzeiten, Geburtstagsfesten, usw. teilzunehmen.
- 5 Unfähigkeit ohne den Anführer/die Gruppe hinzuzuziehen Entscheidungen zu treffen:** Eines der Zeichen von Abhängigkeit ist der Verlust von persönlicher Unabhängigkeit.
- 6 Schlagartige Verwendung einer neuen Weltanschauung um alles zu erklären:** Als ob ein Harfenspieler sein Instrument nur mit einer einzigen Saite spielen würde, benutzt ein Sektenanhänger seine/ihre neue Ideologie um die ganze Welt zu erklären - selbst wenn es völlig unangemessen ist.
- 7 Schwarz und Weiß, vereinfachte Argumentation:** Unterhalb des ganzen komplexen Jargon, teilt der Sektenneuling seine oder ihre Welt in „Gut“ und „Böse“. Die Grautöne, in welchen wir leben, sind für einen Anhänger gewöhnlich unerträglich.
- 8 Neues Vokabular:** Verwendet die Person auf einmal eine schwer fassbare Umgangssprache, um unvernünftiges oder simples Denken zu verschleiern? Sprache formt das Denken. So helfen Wörter die Gedanken zu kontrollieren, weil die Denkfähigkeit umgangen wird.
- 9 Beharren darauf, dass sie das tun, was sie tun:** Rekrutierung ist eine der ersten Aufgaben die einem neuen Anhänger übertragen werden. Es festigt das neue Glaubenssystem, während es die Ränge in der Sekte auffüllt.

*Der Begriff Sekte steht stellvertretend auch für jene Gruppen oder Organisationen, die im hohen Maße Charakteristiken wie manipulierend, vereinnahmend, destruktiv, totalitär, terroristisch oder Fanatismus aufweisen, aber nicht als Sekte in der Öffentlichkeit wahrgenommen werden. Dennoch greift ihre Indoktrinierung auf Methoden zurück, die man von Sekten her kennt.*